

Ranč Duhová víla o.s.

HIPOTERAPIE

**„Základem hipoterapie
je především
výjimečný pohyb koně!!“**

Hipoterapie

✚ je jednou z nejpřirozenějších léčebných metod.

Hipoterapie

✚ maximálně využívá vše, co kůň nabízí. Pohyb, kontakt, emoce, prostředí.

Hipoterapie

✚ je metoda fyzioterapie, využívající přirozený pohyb koně v kroku jako stimul a rehabilitační prvek.

Hipoterapie

✚ patří do komplexní rehabilitační péče.

- ♠ Člověk sedící na koňském hřbetu zažívá to, co v důsledku úrazu či vrozené vady, nemoci už dlouho, nebo nikdy nezažil. **ZDRAVÝ POHYB.**
- ♠ Kůň, když jde v kroku, pohybuje jezdcem ve 3 rovinách (nahoru-dolů, doprava-doleva, dopředu-dozadu), což žádný terapeut ani přístroj nezvládne. Proto je tato metoda ojedinělá☺.
- ♠ Krok koně se podobá chůzi člověka. V sedu na koni se pánev a pletenec ramenní pohybuje jako při chůzi, což napomáhá k vytvoření správného pohybového vzoru chůze. Jezdec je na koni aktivní, svaly celého těla jsou zapojeny do funkce.
- ♠ Kůň neléčí jen svým chodem, ale také svou srstí a teplem, které vydává, což příznivě ovlivňuje celkové vnímání.

HIPOTERAPII

provádíme na adrese:

K. Svobody 81/2, Ostrava – Plesná



Náš tým:

Terapeut – Zuza Sikorová, tel. č. 605 943 268

Trenér koní – Monika Duksová, tel. č. 728 355 891

Více informací zde: www.rancduhovavila.cz nebo www.terapiesusmevem.blogspot.cz